

	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO</p>	
---	--	---

1. Plan de Acompañamiento

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO	
MUNICIPIO: Belalcázar, Caldas	NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Peña López
FECHA DE ELABORACIÓN: 12/06/2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Ana Sofía Echeverry	EDAD: 18
<p>PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO)</p> <p>Ana Sofía se encuentra actualmente en una relación de pareja estable desde hace varios años, siendo su única pareja. En el marco del proceso terapéutico que lleva hace aproximadamente 5 meses, ha identificado posibles situaciones de manipulación emocional, lo cual reconoce como una forma de violencia psicológica, aunque hasta ahora no había tenido conciencia de ello.</p> <p>La consultante refiere que dentro del acompañamiento psicológico que brinda al estrategia espera visibilizar dinámicas de control sutil, invalidación y toma de decisiones impuestas dentro de la relación, que previamente había normalizado. No reporta episodios de violencia física ni amenazas graves, pero sí una sensación de dependencia emocional que la hace vulnerable y genera dudas sobre su autonomía afectiva.</p> <p>Su motivación para iniciar en acompañamiento radica en fortalecer su estabilidad psicológica, potenciar y acompañar lo recorrido desde la terapia, mejorar su capacidad de autocuidado, y tomar decisiones basadas en el respeto a sí misma y el amor propio. El riesgo actual es moderado, ya que no hay violencia física ni amenaza, pero sí indicadores de manipulación emocional que pueden escalar si no se abordan.</p>	
<p>OBJETIVO:</p> <p>Fortalecer el criterio afectivo de Ana Sofía y su capacidad para identificar y afrontar situaciones de manipulación o control en la pareja, fomentando su</p>	

autonomía emocional y la construcción de decisiones conscientes orientadas al autocuidado.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover el reconocimiento de señales de violencia psicológica y manipulación afectiva.
- Brindar herramientas para fortalecer la autoestima y la validación personal.
- Favorecer la toma de decisiones libres, basadas en el respeto, la dignidad y el amor propio.
- Explorar mecanismos de regulación emocional frente a los temores de ruptura o dependencia.
- Reforzar la confianza en sus propias capacidades para proteger su integridad emocional.

ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención):

A nivel individual:

- Ofrecer espacios de escucha y validación emocional donde pueda expresar sin temor sus dudas y sentimientos.
- Implementar ejercicios de reflexión sobre sus límites, derechos y necesidades en la relación.
- Brindar herramientas de autocuidado, regulación emocional y fortalecimiento de la autoimagen.

Frente a las redes de apoyo:

- Identificar personas de confianza con las que pueda sostener un diálogo protector y recibir orientación.
- Fomentar la construcción de redes sanas y espacios externos a la pareja que refuercen su sentido de autonomía.

Respecto a la ruta de atención:

- Socializar la ruta institucional de protección y recursos psicosociales disponibles, por si en algún momento requiere apoyo adicional.

	<p align="center"> DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO </p>	
---	---	---

- Generar un plan de acción claro en caso de identificar señales de escalada de violencia o riesgos más graves.

EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE:

A lo largo de las sesiones de acompañamiento se valorará el avance de Ana Sofía en el fortalecimiento de su autonomía emocional, su capacidad para reconocer dinámicas manipuladoras y la integración de estrategias de autocuidado. Al cierre del proceso se espera que cuente con mayor claridad sobre sus necesidades afectivas, con herramientas prácticas y redes de apoyo consolidadas, y se le entregará información sobre recursos institucionales que pueda activar de ser necesario.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

Jawia Peraza